

POURQUOI CHOISIR UN MENTORING ?

- Si vous avez besoin de changer de vie !
- Si vous avez besoin de pacifier votre relation à l'argent et développer votre entreprise.
- Si vous avez besoin de vous libérer durablement de vos blocages (mémoires, traumas, émotions, peurs, souffrances, manque de motivation, manque de confiance...)
- Si vous ressentez l'envie de prendre en charge votre développement personnel !
- Si vous voulez déployer votre plein potentiel !
- Si vous êtes en burn out, que vous avez besoin de vous réorienter.
- Si vous êtes dépassé et que vous avez beaucoup de choses à gérer.
- Si vous avez besoin d'aide pour vous lancer.
- Si vous souhaitez vous reprogrammer sur des schémas positifs (système nerveux, système émotionnel...)

TRANSFORMEZ-VOUS, DÉPLOYEZ-VOUS

AVEZ VOUS L'IMPRESSION DE MANQUER DE TEMPS & D'ÉNERGIE ?

DE STRUCTURE, DE FORCE INTÉRIEURE OU DE CONFIANCE DANS VOS PROJETS ?

DE MOTIVATION PERSONNELLE OU D'ÉQUILIBRE AU QUOTIDIEN ?

AVEZ VOUS L'IMPRESSION QUE VOUS ÊTES RETENU(E) PAR DES SCHÉMAS
BLOQUANTS ET D'ÊTRE COINCÉ(E) DANS UN LABYRINTHE INTÉRIEUR ?

AVEZ VOUS L'IMPRESSION DE MANQUER D'INSPIRATION ?

VOUS AVEZ BEAUCOUP DE CHOSES À GÉRER : FAMILLE, TRAVAIL, ÉDUCATION,
ÉCOLE, PROJETS, CHANGEMENTS DE VIE...

Mentorings

Qui suis-je?

COMMENT PUIS-JE VOUS COACHER?

Je vous accompagne avec une approche globale : par la thérapie quantique, la formation, le mentoring psycho-conscience & psycho-corporel, les techniques du yoga, l'approche transformatrice du breathwork, la méditation thérapeutique, la reprogrammation cellulaire, la régénération, la pleine conscience, le coaching et l'énergétique. J'ai créé une méthode de libération de traumatismes : CLDR™ Trauma release™ qui vous permet de vous libérer efficacement (mémoires, traumatismes, émotions, karma, transgénérationnel, transpersonnel...) Mon mentoring repose sur une philosophie libératrice du corps et de l'esprit. Forte par mes années de recherches, mon éducation continue, par mon travail individuel, par mes voyages, mes lectures, mes formations et mes différents mentors. Je peux vous accompagner à vous développer humainement, psychologiquement, spirituellement & émotionnellement. Mes mentorings sont ciblés, adaptés à vous, et évolutifs !



PLUS DE QUALITATIF.

MOINS DE QUANTITATIF.

NOUS ALLONS TRAVAILLER MAIN DANS LA MAIN PLUSIEURS SEMAINES ET
AVANCER EN SYMBIOSE ENSEMBLE.

C'EST UNE RELATION UNIQUE OÙ JE VOUS DONNE LE MEILLEUR DE MOI-
MÊME. JE NE PEUX VOUS ACCOMPAGNER EFFICACEMENT QUE DANS DES
CONDITIONS OPTIMALES.

J'AI FAIT LE CHOIX DE NE COACHER QUE DES PERSONNES SUR LE LONG
TERME POUR PRIVILÉGIER LA RÉUSSITE ET LA QUALITÉ.



NOTRE NATURE HUMAINE EST LA SANTÉ PARFAITE ET L'HARMONIE.

NOUS SOMMES CAPABLES D'ÉVOLUTION ET DE MAGIE.

NOUS SOMMES CAPABLES DE TOUT CHANGER DANS NOTRE VIE.

NOUS SOMMES CAPABLES DE DÉPLOYER NOTRE POTENTIEL UNIQUE.

JE VOUS AIDE À DÉCUPLER VOS COMPÉTENCES, VOS ATOUTS, PRENDRE
CONFIANCE EN VOUS, DÉVELOPPER VOTRE PUISSANCE.

VOUS ÊTES CAPABLE DE TELLEMENT !

Mentorings

MENTORING SUR MESURE

- Sur 1 mois et + (*sous forme de demi-journées*)
- Accompagnement (émotionnel, psychologique...)
- Séances de travail (gestion, organisation, structure...)
- Séances de coaching (psycho-conscience, psycho-corporel)
- Thérapie quantique & physiologique
- Reprogrammation cellulaire & régénération
- TM + CLDR (techniques de libération des traumas, des mémoires, des blocages, des cristallisations transgénérationnelles, transpersonnelles...)
- Restructuration des systèmes (émotionnel, énergétique, nerveux...)
- Suivi par téléphone pendant toute la durée du mentoring
- Séances de **BREATHWORK**
- Annexe : **Les mentorings sont compatibles avec les formations (Unité 1, Unité 2...)*

Formations

Coach en méditation & thérapie énergétique ®

Une formation intégrative en ONE TO ONE à distance de 8 HEURES (soit 4 Modules de 2H à répartir) et un MENTORING INDIVIDUEL d'un mois.

Cette formation est pour vous si vous souhaitez démarrer à votre compte en tant que Coach en énergétique et Thérapeute en méditation thérapeutique ; et développer des outils de guérison au travers de la méditation thérapeutique, de la compréhension des fréquences et de la neuroplastique. Et plus encore.

<https://www.moonyoga.life/formation-coach-meditation-therapie-energetique>

Coach quantique ®

Une formation intégrative en ONE TO ONE à distance de 10 HEURES (soit 5 Modules de 2H à répartir) et un MENTORING INDIVIDUEL d'un mois.

Avec cette formation très dense, très puissante, et très transformatrice, et pour vous et pour votre future clientèle vous pourrez accompagner des personnes sur tous les aspects de l'Être : tant sur le transgénérationnel, que sur le traumatique, l'émotionnel, le psycho-corporel, le karmique...

www.moonyoga.life/formation-coach-quantique-coaching ^{5€}

PRENDRE EN CHARGE SON DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & GRANDIR HUMAINEMENT.

"J'ai eu un réel coup de coeur pour Armelle. Ses enseignements et leurs effets sont subtils, justes tout comme ses analyses. Ils sont faits avec douceur et attention depuis l'espace du coeur. Sa vision du monde et sa façon de l'appréhender se font avec légèreté, souplesse teintée d'un réel positionnement. Etre à son contact est une réelle source d'inspiration quotidienne et m'encourage à laisser exprimer ma puissance intérieure. Je recommande ses pratiques et son accompagnement sans hésiter."

Cynthia

S'INVESTIR DURABLEMENT POUR SON BIEN-ÊTRE ET SON "HOMÉOSTASIE PERSONNELLE"

"J'ai adoré ta simplicité et ton enseignement en toute humilité. Tout au long des séances, je me suis sentie entourée d'une présence à la fois discrète et bienveillante, pleine d'amour et de force. Une énergie douce qui pousse à se dépasser car elle rassure et donne confiance. J'ai vraiment tout aimé de tes propositions, elles étaient toujours justes. Tu étais présente de tout ton être, cette présence vibrante je ne l'ai jamais sentie chez aucun autre enseignant. Un immense merci pour tout ce que tu m'as généreusement donné."

Virginie

RETOUR MENTORING /FORMATION

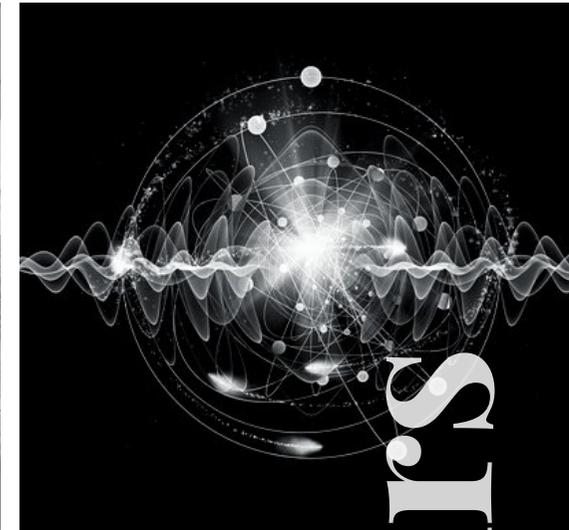
"Après quelques semaines d'intégration, et d'activation suite à la formation coach quantique auprès de toi Armelle, je viens t'écrire ces quelques lignes pour t'exprimer ma gratitude. Merci pour ton temps, ta disponibilité dans mes doutes, mes questionnements. Cet enseignement m'a beaucoup apporté. Très vite j'ai mis en place d'activer chaque jour ce qui semblait juste pour moi. Waouh ce fut incroyable très rapidement. Je ressens dans mon corps les activations et c'est formidable. Ma conscience a également encore évolué. J'ai pu constater des guérisons intérieures. Ces guérisons m'ont alignée de plus en plus à mon âme pour ressentir désormais cet état d'ETRE. Aujourd'hui, je suis dans le détachement de ce qui doit s'en aller avec amour pur. Je ne résiste plus. De plus j'utilise les outils enseignés dans mes soins. Cela apporte encore une autre dimension. Ta formation m'a permis un nouveau saut quantique dans la femme, la thérapeute que je suis. J'accueille cette ascension.

Un grand merci Armelle.

Tu es mer-veilleuse.

Vanessa

POTENTIEL
ÉVOLUTION
RÉUSSITE
BIEN-ÊTRE
CONFIANCE
SÉRÉNITÉ
MAGIE
ABONDANCE
FINANCES



Retours

Prenons contact

J'accompagne des dizaines de personnes depuis plusieurs années en groupe et en individuel, tant en thérapie psycho-corporelle qu'en coaching avec succès et depuis 2021 en Formation continue.

Les personnes que j'accompagne et coache disent se sentir plus fortes, plus alignées, libérées & en accord avec elles-mêmes. Elles ont pu mettre en place de nombreux projets de coeur et reprendre confiance en elles.

Beaucoup sont Entrepreneur(e)s, hommes et femmes en reconversion, chef(fe)s d'entreprise, étudiant(e)s, coachs & futurs coachs, enseignants, artistes, sportifs/ves...

Me contacter pour établir votre mentoring

Tarifcation sur demande

Whatsapp : +33 6 89 75 51 83

Armelle Bontemps

contact@moonyoga.life

IG : [@moonyogalife](https://www.instagram.com/moonyogalife)

www.moonyoga.life